

Datum: 16. 9. 2019

FAMILYLABOVI STARŠEVSKI VEČERI

V letošnjem letu pripravljamo še dva FAMILYLABOVA STARŠEVSKA VEČERA v okviru vsebin namenjenim staršem v programu Večgeneracijskega centra Štajerska.

Familylab (družinski laboratorij) izhaja iz zavedanja, da je vsaka družina edinstvena, tako kot vsak posameznik, zato so vsaki starši sami največji strokovnjaki za svojo družino. Familylabova predavanja in delavnice jim ta občutek lahko pomagajo okrepiti in ponujajo navdih za nadaljnji razmislek in lastno raziskovanje.

Tokratni starševski večer nosi naslov KO POSKRIBIM ZASE, POSTANEM DOBER STARŠ in bo **v torek, 15. oktobra 2019, ob 17.30 uri, v Domu ustvarjalnosti mladih Maribor** (Razlagova ulica 16). Udeležba je brezplačna, prijave zbiramo na tel. št. 02 229 94 50, 040 433 511 ali na e-naslovu info.dum@zpm-mb.si.

Kratek opis delavnice:

Starši v svoji želji, da bi otrokom ponudili največ, kar zmoremo, pogosto pozabimo nase. Kaj pa, če je to, da kar se da dobro poskrbimo za svoje potrebe, postavimo svoje meje in smo v prvi vrsti empatični do sebe, prav tisto, kar je najboljše tudi za naše otroke in partnerje? Pogovarjali se bomo še o tem, kje čutimo, da pozabljamo nase, kaj lahko spremenimo in kako.

Starševski večer bo vodila **Mojca Brezigar Baš**, mama dveh sinov, žena, dela kot vodja pravne službe v mednarodnem podjetju. Družina in delo z ljudmi sta njen navdih za raziskovanje tako sebe kot odnosov, v katere stopa. Verjame v ustvarjalno, gonilno in povezovalno moč znanja, komunikacije in odnosov. Opravila je tudi izobraževanje za vaditeljico čuječnosti.

Napovedujemo še zadnji letošnji starševski večer:

19. 11. 2019 – Ko je šola vir težav

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 041 532 119, tadeja@zpm-mb.si.